



## Barn og kosthold + kostholdets betydning for autisme og ADHD

### Kostreform OSLO inviterer til temakveld for foreldre, barnehageansatte og andre som omgås barn

Barn skal ha sunn og god mat både hjemme og i barnehagen, men i en travel hverdag kan det være utfordrende. **Ernæringsterapeut Siv Hauge** er daglig leder av Sunt Hjem AS. Hun har alle de beste tipsene og rådene om hvorfor og hvordan man kan innføre et kosthold basert på vanlige råvarer og hel, ren og naturlig mat til hele familien. Det gir store helsefordeler og kan også gi økt konsentrasjon, mer energi, styrket immunforsvar og en fordøyelse som fungerer som den skal. Overvektige barn vil komme tilbake til en sunnere vekt. Siv brenner for å få matlaging og matglede tilbake i norske hjem og barnehager!

**Forskningsleder Hanne Bjørg Walker** er rådgiver for foreldre i behandling av autisme og ADHD. Walker har spesialisering innen biomedisinsk behandling og forskning. Hun har de siste 9 år jobbet med internasjonalt anerkjente leger og forskere for bedre behandling av autisme.

Se også [www.oslo.kostreform.no](http://www.oslo.kostreform.no)

**Onsdag 22. mai 2013, kl. 18.30 – 21.30**

Pris: 50 kr. for medlemmer/200 kr. for ikke-medlemmer  
Ved innmelding på stedet, spar 150 kr: Inngang til medlemspris ved  
betaling av medlemskontingent kr. 350.-/år.

**KUN KONTANT BETALING**

**STED: Norges idrettshøgskole, Sognsveien 220 Auditorium D  
(Sognsvannsbanen til Kringsjø)**

